

# CCOC

## UNIVERSITATEA SPIRU HARET

### CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

#### CONTACT

Adresa:

Str. Fabricii nr 46 G

București, sector 6

Email: [ccoc@spiruharet.ro](mailto:ccoc@spiruharet.ro)

#### NEWSLETTER

Nr. 6/2021

## CARIERA TA ESTE IMPORTANTĂ!

#### CUPRINS

**Cum să te pregătești pentru  
Interviul de angajare**



[ccoc@spiruharet.ro](mailto:ccoc@spiruharet.ro)

Newsletter CCOC -USH Nr. 6



CCOC asigură sprijinul tuturor studenților, masteranzilor și absolvenților USH  
Activitățile extracuriculare îmbogățesc studenții și fac parte integrantă din  
experiența lor, indiferent dacă sunt organizate sub forma contactului personal  
sau online.

CCOC continuă să funcționeze în conformitate cu îndrumările legale și are acum  
o bună experiență în furnizarea de evenimente și resurse online.





# CCOC

## Cum să te pregătești pentru un interviu de angajare

Simțim cu toții cum schimbarea își face loc în toate domeniile de activitate, fie inginerie, medicină sau în domeniul resurselor umane. Stilul angajatorilor a devenit unul destul de relaxat, însă din ce în ce mai mult, chiar și partea de recrutare este efectuată în mare parte de soft-uri care analizează prin teste diverse comportamente și abilități încercând să creeze un sablon de succes. Așa că, dacă încă mai ai șansa să poți ține interviul cu o persoană și nu cu un calculator, bucură-te! Persoana din fața ta îți mai poate oferi o șansă chiar dacă te simte puțin descurajat pentru că nu îți găsești un loc de muncă serios după 6 luni de căutări. Într-o piață a muncii în continuă schimbare, rămân totuși câteva aspecte care nu se schimbă, sunt oarecum stabile.

Voi enumera mai jos câteva aspecte de care să ții cont atunci când te pregătești pentru un interviu, fizic sau online. Așadar, după ce recruiterul te-a invitat la interviu, fii atent la următoarele:

1. Verifică și analizează job description-ul, vei găsi în el elementele cheie pentru ca pregătirea pentru interviu să fie eficientă. Asigură-te că ai competențele și calificările profesionale pe care angajatorul le caută. Dacă nu le ai pe toate, citește despre ele, fă-ți o idee, să poți avea ceva de spus chiar dacă nu ai experiență. Încearcă să demonstrezi experiența sau calificările pe care le ai prin câteva exemple din trecutul tău profesional. Dacă nu ai experiență, nu te speria, ceva din CV-ul tău a atras atenția recruiterului, așa că poți exemplifica din experiența din perioada studenției, sigur ai fost în situații din care ai avut ceva de învățat, în acest caz, importantă este deschiderea pentru a învăța lucruri noi.





**CCOC**

## **Cum să te pregătești pentru un interviu de angajare**

2. Citește despre companie. Intră pe site-ul companiei și citește despre activitatea pe care o desfășoară, ce tip de posturi au expuse pe platformele de recrutare. Încearcă să faci o comparație și cu alte companii de același profil, dar pentru a afla detalii din interior, citește pe forumuri ce spun angajații despre companie. Desigur, de regulă, cei care au avut o nemulțumire scriu mai mult decât cei care sunt mulțumiți la locul de muncă. Nu te lăsa prea impresionat de ei, te interesează doar mesajele care sunt neutre. Cei care sunt mulțumiți nu au timp de plâns pe forumuri dar nici de preaslăvit.

3. Atitudinea. Un alt element foarte important este legat de atitudinea ta atunci când ești față în față cu recrutorul. Este momentul în care ești elementul principal din încăperea și este de dorit să cucerești prin autenticitatea ta. Poți să te inspiri din multitudinea de articole și video-uri cu exemple de întrebări și răspunsuri pentru interviu, dar aminteste-ți, când ești autentic vei cuceri angajatorul dacă îți doresti asta. Ca să fie totul natural, fără să te ia prin surprindere vreo întrebare, îți recomand să faci o simulare cu un prieten sau chiar în oglindă. Poți compune o listă cu întrebări și răspunsuri, pe care o repeți până când naturaletă și relaxarea vor pune stăpanire pe tine, desigur atât cât să te simți relaxat dar interesat și deschis, punând în practică ascultarea activă și păstrând contactul vizual decent cu persoana din fața ta.

Aminteste-ți să zambesti! Este normal să ai emoții, dar lasă-te în experiență și fii deschis. Dacă nu știi un răspuns la o întrebare, mai bine spui că nu știi răspunsul decât să răspunzi prin a direcționa discuția în altă zonă. Nu subestima recrutorul, este datoria lui să-ți analizeze comportamentul. Dar nici nu te subpoziționa tu în fața lui. Nu ești la examen să ai un răspuns corect sau greșit, ești într-o discuție deschisă cu un om care vrea să își dea seama dacă te potrivești valorilor companiei și dacă te poți integra în cadrul ei. Este benefic să ai încredere în tine, dar să nu cazi în extrema în care afizezi o atitudine arogantă sau care denotă o siguranță de sine exagerată, părand fals și neautentic.



4. Vocabularul. Nu încerca să epatezi folosind cuvinte pe care nu le înțelegi. Încearcă să folosești un vocabular familiar, însă nu foarte colocvial care să cuprindă expresii cum ar fi „soro”, „măi băietas”, este „mișto”, care nu te vor ajuta să ieși triumfător din interviu. Nu stai de vorbă cu prietenii, ci cu un om care apreciază altceva la tine decât o face un prieten.

5. Ținuta. Felul în care te imbraci și te aranjezi spune multe despre tine. Recrutatorul te analizează din primul moment în care intri pe ușă. Vestimentația este de dorit să fie curată și îngrijită, părul aranjat, iar în cazul femeilor, chiar și un machiaj simplu de zi este de dorit. Nu exagera nici cu machiajul dar nici cu hainele sau părul, însă nici nu te relaxa prea mult încât să mergi la interviu în trening și ciufulit. Stilul casual este cel cu care nu vei da gres. Culorile să fie neutre, iar modele de haine, clasice.

Un alt element important este cel al accesoriilor. Femeile pot purta un singur accesoriu simplu și discret, iar pentru bărbați este suficient un ceas. Haine în culori țipătoare, decoltate, prea mari sau prea mici, accesorii exagerat de mari sau foarte colorate, prea lungi sau prea gălăgioase sunt de evitat. Parfumul trebuie purtat discret, nu scăpa sticla de parfum pe tine și nici nu fuma 10 țigări deodată înainte de interviu din cauza emoțiilor.

6. Adresează întrebări la finalul interviului. Încă de când începi să te pregătești pentru interviu făcând research despre companie, ai putea să îți scrii și câteva întrebări la care ai dori să-ți răspundă recrutatorul. Când vei avea ocazia să pui întrebările, alege-le pe cele care sunt smart. Prin asta vei transmite interesul tău față de companie și motivația ta de a lucra pentru acel angajator. Dacă ți s-a răspuns deja în timpul interviului la întrebările pe care le aveai pregătite, poți să le recapitulezi și să verifici cu recrutatorul dacă ce ai înțeles este corect.



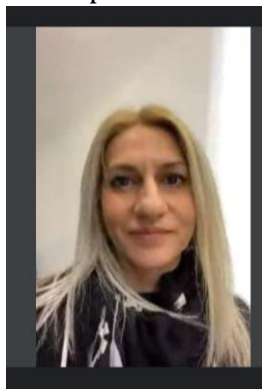
# CCOC

## Cum să te pregătești pentru un interviu de angajare

Deși toate articolele și platformele de recrutare vorbesc despre „candidatul ideal” pe care îl caută, îți spun un secret, el nu există☺. Persoana care va fi selectată pentru a ocupa postul pentru care s-a organizat interviul va fi cea care va reuși să transmită o atitudine potrivită, bun simț, seriozitate și motivație.

Succes la interviu!

Autor: Stefania Ceptureanu – student anul III, Psihologie, USH



Îndrumator: Ina Morarescu – consilier, CCOC al USH





## Contactează-ne:

[ccoc@spiruharet.ro](mailto:ccoc@spiruharet.ro)

<https://www.facebook.com/ccoc.spiruharet/>

București, Str. Fabricii nr 46 G, sector 6

Scris, editat și design de:

Victoria Stan

Autor articol:

Ștefania Ceptureanu

Îndrumător

Ina Morărescu



[ccoc@spiruharet.ro](mailto:ccoc@spiruharet.ro)

Newsletter CCOC -USH Nr. 6