

CCOC

UNIVERSITATEA SPIRU HARET

CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

CONTACT

Adresa:

Str. Fabricii nr 46 G

București, sector 6

Email: ccoc@spiruharet.ro

NEWSLETTER

Nr. 8/2021

CARIERA TA ESTE IMPORTANTĂ!

CUPRINS

Schimbarea carierei la 40 ani

Efectul pandemiei asupra
carierei mele



ccoc@spiruharet.ro

Newsletter CCOC -USH Nr. 8



CCOC asigură sprijinul tuturor studenților, masteranzilor și absolvenților USH
Activitățile extracuriculare îmbogățesc studenții și fac parte integrantă din
experiența lor, indiferent dacă sunt organizate sub forma contactului personal
sau online.

CCOC continuă să funcționeze în conformitate cu îndrumările legale și are acum
o bună experiență în furnizarea de evenimente și resurse online.



Autor: Maria Cătălina Cotea - student anul III, Psihologie, USH



Schimbarea carierei pentru mine nu înseamnă să schimb parțial sau radical a domeniului de activitate, ci înseamnă să-mi pun la lucru toată experiența pe care am acumulat-o în decursul celor 15 ani în domeniul medical. Am fost învățată să îmi folosesc latura umană și pe cea psihologică în vederea susținerii pacientului și a obținerii unui rezultat favorabil în demersul profesional.

În cazul meu, reconversia profesională este o completare a carierei mele, o continuitate profesională în care voi putea aplica cu profesionalism și dedicare o mai bună îngrijire a pacientului, a omului aflat în fața mea, care are o reală nevoie de ajutorul meu și al echipei din care fac parte.

Schimbarea profesională poate fi aplicată oricând, indiferent de vârstă, de mediu sau de alte aspecte favorabile sau nu (mă refer la susținere, la mediul din care provii, la situația financiară etc.)

De ce am ales psihologia? Provin dintr-o familie de cadre medicale. Toată copilăria mi-am petrecut-o prin spitale, crescând și învățând să ajut, să empatizez, să fac parte dintr-o echipă, să ascult nevoile celorlalți, să mă bucur sau să plâng alături de ei.

Să devii psiholog este un drum lung cu eforturi destul de mari. Poate fi vorba de talent nativ, dar fără muncă susținută și studiu individual permanent, nu se poate realiza nimic. Există un risc asumat, însă cred că efortul susținut de a demonstra că poți reprezenta ceva bun în viețile oamenilor, poate ridica psihologia la rang de ARTĂ.





CCOC

Schimbarea carierei la 40 ani

Din punctul meu de vedere, a fi psiholog înseamnă să accept că și eu am propriile temeri, insecurități, neliniști, propriile întrebări cu și fără răspuns, propriile vulnerabilități și dileme rămase neelucidate. Consider că un psiholog nu poate oferi o rețetă universală pentru a te scăpa de toate necazurile. Împreună cu persoana care are nevoie de ajutor, el caută modalități de a rezolva problema, ajută la găsirea resurselor interne ale omului. La urma urmei, majoritatea eșecurilor unei persoane, atât în viața personală cât și în cea profesională, pot fi lecții. Problema se află în persoana însăși, în opiniile sale despre multe lucruri, în viziunea sa asupra lumii, poate în copilăria sa. Așa cum văd eu, psihologul oferă unei persoane posibilitatea de a privi viața în general și problema în sine, dintr-un unghi diferit, îl ajută să înțeleagă că, probabil, ceea ce ni se întâmplă este lucrarea noastră, că, pentru a schimba lumea, e necesar să începi cu tine.

Detaliile prezentate în acest articol sunt motivele și credințele mele în alegerea acestei profesii. Cred că în viață este de dorit să îți oferi șansa la cunoaștere, să evoluezi în plan profesional, să-ți dai voie, indiferent de vârstă, să-ți poți îndeplini visele și aspirațiile.



CCOC

Efectul pandemiei asupra carierii mele



Deja, de o perioadă destul de îndelungată, societatea a suferit numeroase schimbări ca urmare a răspândirii virusului Sars-Cov-2. Efectele sunt resimțite atât pe plan economic, social cât și în sfera sănătății psihice a tuturor.

Pentru mine, anul 2021 a fost cel mai stresant an la serviciu. Numărul orelor de muncă au crescut simțitor, responsabilitățile au fost din ce în ce mai multe și mai complexe, orele petrecute în familie s-au diminuat. În concluzie, prioritățile mele au fost schimbate 80%. Când vorbesc despre COVID-19, vorbesc în primul rând despre incertitudine, stare care vine însoțită de multe trăiri: izolare, anxietate, întristare, etc. Toti cei aflați în jurul meu se confruntă cu un sentiment de pierdere în aceasta perioadă.

Pandemia și măsurile impuse au afectat foarte multă lume, aceasta reieșind și din studiul unei firme de cercetare în resurse umane publicat de Business Magazin în anul 2021, astfel: dintr-un eșantion de 15000 oameni

1. 29% susțin că au dificultăți financiare majore;
2. 28% au suferit o degradare a sănătății mintale;
3. 25% sunt lipsiți de motivație în carieră;
4. 23% s-au simțit deconectați de la propria viață.





CCOC

Efectul pandemiei asupra carierii mele

Autor: Gheorghiță Sebastian Broștic - student anul III, Psihologie, USH

Impactul asupra serviciilor de sănătate la nivel global este, încă, incomensurabil. Entitățile din domeniu au avut foarte puțin timp să se pregătească – să își reorganizeze serviciile, să instruiască personalul, să dezvolte modalități eficiente pentru motivarea angajaților și îngrijirea pacienților în siguranță. Și toate acestea în absența tratamentelor potrivite și în condițiile unui risc ridicat de infectare. Răspunsul la această provocare a venit cu un program de transformare fără precedent, implementat în câteva săptămâni, proces care, în vremuri obișnuite, ar fi durat câțiva ani. Cu astfel de fenomene m-am confruntat zilnic în cadrul serviciului meu.

Siguranța și echilibrul mediului de la serviciu au fost înlocuite de o atmosferă incertă, plină de necunoscut, cu decizii luate imediat, cu un haos instalat de câte ori apăreau măsuri noi, astfel încât, acest lucru ne-a fragmentat sentimentul de siguranță și, treptat, s-a pierdut. Tot personalul a avut de suferit din diferite puncte de vedere: nu s-au mai organizat cursuri de pregătire profesională, concediile au fost anulate, nu s-au mai organizat simpozioane de specialitate, izolarea socială, dificultatea de a realiza o delimitare clară între viața personală și cea profesională, ore suplimentare efectuate etc. Este o experiență complet nouă pentru toți și ne întristează la nivel global, nu doar individual.

În concluzie, anii 2020 și 2021 ne-au arătat, în special în domeniul medical, că viitorul este tot mai dificil de prevăzut. Dar pot spune, cu un grad rezonabil de certitudine, că transformările care au avut loc în acești doi ani sunt ireversibile și, cel mai probabil, lecțiile învățate în această perioadă vor rămâne reguli de bună practică, astfel încât schimbările necesare să poată fi implementate mult mai rapid când apar noi situații neprevăzute, dar și în activitatea de zi cu zi, în perioade de normalitate.

Consider că, atunci când pandemia se va sfârși, efectele ei vor lăsa sechele importante asupra noastră, motiv pentru care, recuperarea psihică, emoțională, fizică și economică se va derula foarte încet până la obținerea unui rezultat favorabil și echilibrat.

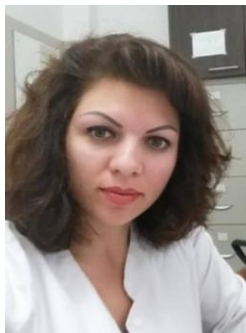


CCOC

Autori:

Maria Cătălina Cotea - student anul III, Psihologie, USH

Gheorghiță Sebastian Broștic - student anul III, Psihologie, USH



Îndrumător: Ina Morărescu – consilier, CCOC al USH





Contactează-ne:

ccoc@spiruharet.ro

<https://www.facebook.com/ccoc.spiruharet/>

București, Str. Fabricii nr 46 G, sector 6

Scris, editat și design de:

Victoria Stan

Autori articole:

Maria Cătălina Cotea

Gheorghiță Sebastian Broștic

Îndrumător

Ina Morărescu



ccoc@spiruharet.ro

Newsletter CCOC -USH Nr. 8